

Комплект заданий для зачёта по дисциплине Социально-бытовая ориентировка

Для профессии 19601 Швея

Курс: 1, 2

Зачет (с оценкой) в форме тренингового занятия, составленный в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины Коррекционные занятия по программе профессионального обучения по профессии 19601 Швея, из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (с различными формами умственной отсталости), не имеющих основного общего образования и методическими рекомендациями Минпросвещения России № 05-398 от 10.04.2020г..

Содержание рассмотрено и одобрено на заседании Профессиональной цикловой комиссии

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала по дисциплине Социально-бытовая ориентировка
Входной контроль**

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Перед едой нужно:

- А) Почистить зубы.
- Б) **Вымыть руки.**
- В) Прополоскать рот.

2. Чистить зубы нужно:

- А) 1 раз в день
- Б) **2 раза в день**
- В) 3 раза в день

3. Как называют одежду и обувь, которые можно носить весной и осенью?

- А) Свободная
- Б) Летняя
- В) **Демисезонная**
- Г) Многоцветная

4. Как правильно написать полный домашний адрес:

- А) **город, поселок, улица, номер дома и квартиры**
- Б) поселок, улица
- В) город, номер дома

5. Что относится к временному жилью:

- А) Квартира
- Б) **Гостиница**
- В) Дом

6. Ногти на ногах нужно стричь

- А) Сразу после мытья
- Б) **После распаривания ног**
- В) Перед мытьём

7. Проставь буквами очередность этапов уборки квартиры

- А) Убрать все вещи на место
- Б) Вымыть пол
- В) Протереть пыль
- Г) Подмести пол **(А, Г, В, Б)**

8. Выбери, какую одежду нужно надеть для торжественных случаев.

- А) Спортивный костюм, кроссовки
- Б) Джинсы, футболка, кепка
- В) **Костюм, рубашка, туфли**

9. Кастрюля, сковорода, чашка. Какая это посуда?

- А) **кухонная**
- Б) чайная
- В) столовая

10. Уход за расчёской – это....

- А) Убирать волосы
- Б) **Мыть мыльной водой**
- В) Если замаралась, выкинуть.

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(I полугодие)**

Тема – «Личная гигиена», «Одежда и обувь», «Питание».

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Правила поведения в кабинете СБО

А) Заходить в кабинет с разрешения учителя.

Б) Бегать, кричать.

В) Трогать всё, что захочется.

2. Гигиена - это...?

А) Помогает укрепить и сохранить здоровье.

Б) Помогает решать задачи по математике.

В) Помогает приготовить завтрак.

3. К предметам личной гигиены относятся....

А) Расчёска

Б) Зубная паста

В) Шампунь

Г) Зубная щетка

4. Как сохранить обувь? Укажи неправильный ответ.

А) чистить

Б) ставить на место

В) просушивать

Г) мыть

5. Пуховик, валенки, шарф, шапка. Какая это одежда?

А) демисезонная

Б) летняя

В) зимняя

6. Что не включает в себя уход за одеждой?

А) глажка

Б) стирка

В) протирка

7. Как правильно передать нож другому?

А) за ручку

Б) за лезвие

В) кинуть

8. Какая пища требует тепловую обработку?

А) борщ

Б) салат из свежих овощей

В) бутерброд

9. Чем не сервируют стол к чайной трапезе?

А) кухонной посудой

Б) столовой посудой

В) чайной посудой

10. Где готовят пищу?

А) в зале

Б) в спальне

В) на кухне

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(II полугодие)**

Тема: «Культура поведения», «Транспорт», «Торговля».

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Как можно исправить нарушение осанки?

А) лежать на диване

Б) сидеть на кресле

В) заниматься гимнастикой

2. Как обратиться к старшему?

А) Иван Иванович, мне нужно ...

Б) Я хочу, Иван Иванович ...

В) Извините, Иван Иванович, вы не могли бы ...

3. Как нужно вести себя за столом?

А) громко разговаривать, стараясь всех перекричать

Б) разговаривать спокойно с соседом, быть внимательным

В) громко смеяться, перебивать соседей

4. К какому виду транспорта относятся самолёт, вертолёт, аэроплан?

А) воздушный

Б) речной

В) железнодорожный

5. Как правильно перейти улицу?

А) посмотреть направо, а потом налево

Б) посмотреть налево, а потом направо

В) быстро перебежать

6. Наземный городской транспорт – это....

А) поезд, самолет, корабль

Б) автобус, трамвай, автомобиль

В) метро, электричка, вертолет

7. Правила дорожного движения – это...

А) правила ходьбы по магазинам

Б) правила поведения на дорогах

В) правила ходьбы по школе

8. Какой из перечисленных отделов магазина не является продуктовым:

А) хлебный

Б) молочный

В) книжный

9. При покупке товара, что даётся покупателю?

А) билет

Б) талон

В) чек

10. Где хранятся скоропортящиеся продукты?

А) в шкафу

Б) в холодильнике

В) в погребе

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
Входной контроль**

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. После еды нужно:

- А) Почистить зубы
- Б) Вымыть руки
- В) Прополоскать рот**

2. Что не относится к видам закаливания?

- А) Обливание
- Б) Купание в открытом водоёме
- В) Обтирание
- Г) Умывание**

3. Уход за руками не включает в себя:

- А) Мытьё с мылом
- Б) Подстригание ногтей
- В) Увлажнение кремом
- Г) Рассматривание**

4. Как называют одежду и обувь, которые нельзя носить летом и зимой?

- А) Зимняя
- Б) Летняя
- В) Демисезонная**

5. Как обратиться к старшему?

- А) Марина Петровна, мне нужно ...
- Б) Я хочу, Марина Петровна ...
- В) Извините, Марина Петровна, вы не могли бы ...**

6. Наземный городской транспорт – это....

- А) поезд, самолет, корабль
- Б) автобус, трамвай, автомобиль**
- В) метро, электричка, вертолет

7. Правила поведения в больнице:

- А) Разговариваю громко
- Б) Соблюдаю очередь**
- В) Захожу без приглашения в любой кабинет

8. Какой из перечисленных магазинов является продуктовым:

- А) обувной
- Б) мебельный
- В) кондитерский**

9. В каком из магазинов можно брать товар самостоятельно:

- А) универсам
- Б) супермаркет**
- В) специализированный магазин

10. Является ли знаком дорожного движения...

- А) Внимание, транспорт!
- Б) Внимание, дети!**
- В) Внимание, животные!

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(I полугодие)**

Тема – «Личная гигиена», «Одежда», «Питание», «Семья».

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Что не является способом закаливания:

- А) обтирание
- Б) моржевание
- В) загорание**
- Г) обливание

2. Отметь факторы закаливания:

- А) Солнце, воздух и вода**
- Б) Ветер, туман, дождь
- В) Песок, соль, сахар.

3. Что не является способом сохранения зрения:

- А) солнцезащитные очки**
- Б) контактные линзы
- В) коррекционные очки

4. Укажи последовательность стирки белья:

- А) полоскание
- Б) замачивание
- В) стирка **Б, В, А.**

5. Что такое фурнитура?

- А) ножницы, игла
- Б) пуговица, кнопка**
- В) наперсток, нитки

6. Назовите блюдо, требующее минимум тепловой обработки:

- А) яичница**
- Б) жареный картофель
- В) овощное рагу
- Г) котлеты

7. Что не является молочным продуктом?

- А) кефир
- Б) сыр
- В) ряженка
- Г) кисель**

8. Кто не является родственником?

- А) Мама
- Б) Сестра
- В) Дедушка
- Г) Сосед**

9. Как не нужно относиться друг к другу в семье?

- А) Помогать старшим
- Б) Заботиться о родных
- В) Быть равнодушными**
- Г) Поздравлять с праздниками

10. Кем тебе приходится мама твоей мамы

- А) Тётей**
- Б) Сестрой
- В) Бабушкой
- Г) Племянницей

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(II полугодие)**

Тема: «Культура поведения», «Транспорт», «Торговля», «Средства связи», «Медицинская помощь»

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Что допускается делать в обществе?

- А) громко говорить
- Б) вести себя культурно**
- В) показывать пальцем

2. Что не является правилом поведения в театре:

- А) Приходить за 20 минут до начала представления
- Б) Сохранять билет до конца представления
- В) Вести себя спокойно
- Г) Громко разговаривать**

3. Что не является правилом поведения на улице:

- А) Правильно перехожу улицу
- В) Играю на проезжей части**
- Б) Здороваюсь со знакомыми
- Г) Берегу зелёные насаждения

4. Что относится к автомобильному транспорту?

- А) самолет;
- Б) автобус;**
- В) теплоход

5. Специализированные продовольственные магазины:

- А) универмаг
- Б) супермаркет
- В) молочный**

6. Что не является видом городского транспорта:

- А) автобус
- Б) электричка**
- В) троллейбус
- Г) трамвай

7. Почтовое отправление – это...

- А) письмо, телеграмма**
- Б) СМС, записка
- В) газета, тетрадь

8. Отметь медицинское учреждение:

- А) Поликлиника**
- Б) Вокзал
- В) Магазин

9. Вид медицинской помощи:

- А) Покупка лекарств
- Б) Вызов врача на дом**
- В) Проветривание

10. Вызываем скорую помощь по телефону -

- А) 02
- Б) 01
- В) 03**

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
Входной контроль**

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Пометь, что относится к закаливанию:
А) Мыться в бане горячей водой
Б) Обтирания, физические упражнения, солнечные ванны
В) Ходить без головного убора в мороз
2. Фартуки, платки, косынки, постельное бельё утюжат:
А) Хорошо высушенными
Б) Чуть влажными
В) Сырыми
3. Изделия из хлопчатобумажной ткани утюжат, установив терморегулятор утюга:
А) • • •
Б) • •
В) •
4. Уборка помещений 1 раз в три месяца:
А) Ежедневная
Б) Сезонная
В) Еженедельная
5. Пришивая пуговицу, нитки подбирают
А) По цвету пуговицы
Б) По цвету ткани
В) Нет разницы
6. Врач, который окажет медицинскую помощь при температуре:
А) Педиатр
Б) Хирург
В) Отоларинголог
7. В каком медицинском учреждении ведут приём больных врачи-специалисты?
А) Диспансер
Б) Поликлиника
В) Больница
8. Краткая запись состава и способа приготовления блюда:
А) Ценник
Б) Гарнир
В) Сувенир
Г) Рецепт
9. Что называют сервировкой?
А) Подготовка инструмента к работе
Б) Подготовка стола к приёму пищи
В) Подготовка посуды к мытью
10. Выбери продукты, из которых можно приготовить картофельное пюре:
А) Рис, зелень, мука
Б) Молоко, масло, картофель
В) Капуста, фарш, крахмал

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(I полугодие)**

Тема – «Личная гигиена», «Одежда», «Питание», «Культура поведения», «Жилище».

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Личная гигиена -

- А) Помогает быть сильным и смелым
- Б) Помогает быть умным и сообразительным
- В) Помогает не болеть и быть здоровым**

2. Правила личной гигиены включают в себя:

- А) Гигиену тела
- Б) Гигиену одежды и обуви
- В) Гигиену питания
- Г) Гигиену окружающей среды**

3. Отметь, при какой температуре лучше всего стирать в стиральной машине хлопчатобумажные ткани?

- А) 20⁰
- Б) 90⁰**
- В) 45⁰

4. Какую работу выполняют в «Химчистке»

- А) чистят**
- Б) моют
- В) стирают

5. Что не является ремонтом разорванных мест одежды?

- А) штопка
- Б) наклейка**
- В) заплатка

6. Для чего используют механические и электрические бытовые приборы для приготовления пищи:

- А) экономии сил
- Б) экономии времени**
- В) экономии продуктов

7. Первые блюда – это:

- А) борщ**
- Б) пюре
- В) рагу

8. Что необходимо учитывать при выборе подарка?

- А) Время года
- Б) Пол
- В) Вкусы и интересы**

9. Как принимать подарок?

- А) Развернуть, посмотреть и поблагодарить**
- Б) Убрать подарок не взглянув на него
- В) Показать своё недовольство, если подарок не понравился

10. Виды мебели. Что лишнее?

- А) полированная
- Б) мягкая
- В) деревянная
- Г) железная**

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(II полугодие)**

Тема: «Транспорт», «Торговля», «Средства связи», «Медицинская помощь»

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Какая служба дает справки о направлении движения поездов?
А) камера хранения
Б) справочная
В) касса
2. Виды пассажирских вагонов. Что лишнее?
А) общий
Б) купейный
В) плацкартный
Г) грузовой
3. Что не является службой железнодорожного вокзала?
А) камера хранения
Б) **ателье**
В) комната матери и ребенка
Г) справочная
4. Что продают в Универмаге? Где ошибка?
А) колбасу
Б) обувь
В) парфюмерию
Г) одежду
5. Укажите примерную стоимость хлеба:
А) **20 р**
Б) 100 р
В) 30 р
Г) 50 коп
6. Какие из предложенных предметов можно отправить бандеролью:
А) Книги
Б) Торт
В) Стол
7. Виды бандеролей. Что лишнее?
А) сложные
Б) заказные
В) ценные
8. Первая помощь при ранениях:
А) Остановить кровотечение, позвонить 03
Б) Измерить температуру, дать аспирин
В) Дождаться пока остановится кровотечение
9. Укажи место аптечки в доме?
А) На видном месте
Б) В месте недоступном для маленьких детей
В) В спальне возле кровати
10. Укажи лекарственные растения?
А) Ромашка, подорожник
Б) Клевер, солома
В) Роза, бархатцы

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
Входной контроль**

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. К компонентам режима дня относится:
А) Посещение магазина
Б) Прогулка на свежем воздухе
В) Разговор по телефону
2. Какой температуры должна быть вода при стирке изделий из шелка?
А) 90°
Б) 60°
В) 40°
3. Что не является службой железнодорожного вокзала?
А) камера хранения
Б) **магазин**
В) комната матери и ребенка
Г) справочная
4. При ушибе оказывают первую помощь:
А) Наложить лёд, обеспечить покой ушибленного места
Б) Согреть грелкой, растереть до покраснения
В) Наложить жгут, затем – шину
5. Как называется ремонт дырки в одежде с помощью переплетения ниток?
А) Зашивание
Б) Штопка
В) Заплата
6. Доврачебная помощь, это:
А) Приём таблеток
Б) Измерение температуры
В) Обработка раны
Г) Удаление больного зуба
7. Отметь механические приспособления для приготовления пищи:
А) Электромясорубка
Б) Сито
В) Мясорубка
8. В каком отделе магазина можно купить блокнот, ручки, скрепки, линейку?
А) Канцелярия
Б) Бакалея
В) Хозяйственные товары
9. После стирки белья в стиральной машине:
А) Слить воду и плотно закрыть крышку бака
Б) Промыть, насухо вытереть, дать проветриться
В) Протереть
10. Что называют сервировкой?
А) Подготовка инвентаря к работе
Б) Подготовка стола к приёму пищи
В) Подготовка посуды к мытью

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала**

(I полугодие)

Тема – «Личная гигиена», «Одежда», «Питание», «Культура поведения», «Жилище».

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Значение кожи для здоровья человека. Что лишнее?

А) Защищает от механических, физических, химических воздействий

Б) Регулирует температуру тела

В) Препятствует проникновению болезнетворных бактерий

Г) Помогает запомнить стихотворение

2. Если у вас появились проблемы с кожей лица, к какому врачу-специалисту обратиться?

А) Терапевту

Б) Стоматологу

В) Косметологу

Г) Хирургу

3. Последовательность глажения рубашки:

А) спинка

Б) рукава

В) воротник

Г) перед

В, Б, Г, А.

4. Что не является правилом ухода за изделиями из шерстяных тканей?

А) Шерстяную вещь можно стирать только в теплой воде

Б) Шерстяные вещи после стирки можно лишь слегка отжать

В) Нужно кипятить в течение 30 минут

5. Укажи неверный ответ. Изделия, приготовленные из муки:

А) оладьи

Г) пирожки

Б) оливье

В) блины

6. Какие продукты заготавливают впрок:

А) варенье

В) сухофрукты

Б) удобренье

Г) соления

7. Ингредиенты, необходимые для приготовления блинов:

А) вода, жир, крахмал

Б) молоко, яйцо, мука

В) сахар, сода, молоко

8. Продолжите фразу: Мой двоюродный брат – это сын

А) мамы

В) сестры мамы

Б) бабушки

9. Предметы детской комнаты для грудного ребенка:

А) Пеленальный столик

В) Письменный стол

Б) Диван

10. Что не принято дарить друг другу в подарок?

А) парфюмерию

Г) нижнее бельё

Б) книги

В) диски

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(II полугодие)**

Тема: «Транспорт», «Торговля», «Средства связи», «Медицинская помощь»

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Что не является водным видом транспорта:

- А) катер
- Б) дельтаплан**
- В) корабль
- Г) яхта

2. Для чего нужно справочное бюро на вокзале?

- А) хранение багажа
- Б) место отдыха
- В) получение необходимой информации**

3. Виды рынков. Укажите неправильный ответ.

- А) продуктовый
- Б) овощной
- В) вещевой
- Г) энергетический**

4. Специализированные промтоварные магазины. Что лишнее?

- А) Книжный мир
- Б) Спортивный
- В) Парфюмерия
- Г) Универмаг**

5. Что не является видом телефона?

- А) мобильный телефон
- Б) телефон – автомат
- В) телефонный справочник**

6. Причины возникновения глистных заболеваний. Что лишнее?:

- А) Несоблюдение личной гигиены
- Б) Не прожаренная пища
- В) Немытые овощи и фрукты
- Г) Нарушение режима дня**

7. Какие не бывают чрезвычайные ситуации?

- А) Наводнение
- Б) Землетрясение
- В) Заболевание**

8. Какой бюджет вы считаете лучшим?

- А) в котором доходы больше расходов**
- Б) в котором доходы равны расходам
- В) в котором доходы меньше расходов

9. Где можно произвести оплату за электроэнергию?

- А) Аптека
- Б) ЖЭК**
- В) Супермаркет

10. Как уберечь себя от опасных ситуаций на улице? Что лишнее?

- А) Не ходить поздно вечером гулять
- Б) Не ходить по незнакомым и подозрительным местам
- В) Вступать в разговор с незнакомыми людьми**
- Г) Не садиться в транспорт к незнакомым людям

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
Входной контроль**

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. При жирной коже лица нужно:

- А) Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном**
- Б) Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом
- В) Не умываться

2. Шерстяные вещи нужно стирать:

- А) Хозяйственным мылом
- Б) Универсальным стиральным порошком
- В) Средством для деликатной стирки**

3. Выбери правильную последовательность глажения мужской рубашки:

- А) Рукава, воротник, спинка
- Б) Спинка, рукава, воротник
- В) Воротник, рукава, спинка**

4. Какой вид консервирования можно использовать для продуктов: свежие ягоды, сахар?

- А) Кисель
- Б) Варенье**
- В) Копчение
- Г) Засолка

5. В какой последовательности нужно пеленать грудного ребёнка?

- А) Подгузник, тонкая пелёнка, тёплая пелёнка**
- Б) Тонкая пелёнка, подгузник, теплая пеленка
- В) Тонкая пелёнка, клеёнка, тёплая пелёнка

6. Куда можно пойти, надев спортивный костюм, кроссовки, бейсболку?

- А) В школу
- Б) В гости
- В) В поход**

7. Как часто нужно мыть раковину для мытья посуды?

- А) Один раз в неделю
- Б) Один раз в день
- В) После каждого мытья посуды**

8. Первая помощь при обморожении:

- А) Согреть в теплой комнате**
- Б) Растереть снегом или ваткой
- В) Согреть в горячей воде

9. Брюки нужно гладить:

- А) С изнаночной стороны
- Б) С лицевой стороны
- В) С лицевой стороны, через влажную ткань**

10. Как нужно ухаживать за игрушками детей ясельного возраста?

- А) Складывать в коробку
- Б) Мыть тёплой мыльной водой каждый день**
- В) Ежедневно протирать влажной тряпкой

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(I полугодие)**

Тема – «Личная гигиена», «Одежда и обувь», «Питание», «Семья», «Культура поведения».

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Здоровый образ жизни – это...

- А) вредные привычки, просмотр телевизора
- Б) закаливание, режим, спорт**
- В) поход в кино, сон, игры

2. К вредным привычкам не относим:

- А) Курение
- Б) Алкоголь
- В) Наркомания
- Г) Полноценное питание**

3. Укажите наименее значимое при ответе на вопрос. Что нужно знать при покупке одежды?

- А) размер одежды
- Б) сезонное назначение
- В) использование по ситуации
- Г) фирму-изготовителя**

4. Что значит приятная внешность? Что лишнее?

- А) Приветливость, доброжелательность
- Б) Опрятность, аккуратность
- В) Неряшливый вид, грубость**

5. Укажи неверный ответ. Какие блюда готовят для детей ясельного возраста?

- А) манная каша
- В) селедка**
- Б) гуляш из говядины
- Г) картофельное пюре

6. Виды диетического питания. Что лишнее?

- А) профилактическое
- Б) вкусное**
- В) лечебное

7. Как документ выдают в ЗАГСе супругам ?

- А) Свидетельство о рождении семьи
- Б) Свидетельство о регистрации брака**
- В) Удостоверение личности

8. Когда следует приходить в гости:

- А) раньше на 10 минут**
- Б) вовремя
- В) опоздав на 5-10 минут

9. Виды ярмарок:

- А) ярмарки-отвозы
- В) ярмарки-выставки**
- Б) ярмарки-привозы
- Г) ярмарки образцов

10. Место ожидания авиатранспорта?

- А) автовокзал
- Б) аэровокзал**
- В) станция

**Тестовое задание на определение коэффициента
усвоения учебного материала
(II полугодие)**

Тема: «Средства связи», «Медицинская помощь». «Экономика домашнего хозяйства»

Задание: Выбрать правильный ответ.

1. Виды современной связи. Что лишнее?

- А) **Беседа**
- Б) Интернет
- В) Сотовая связь
- Г) Скайп

2. Чтобы отправить почтовый перевод, нам понадобится:

- А) **деньги, паспорт, бланк**
- Б) телефон, тетрадь, деньги
- В) открытка, ручка, часы

3. Чем опасны инфекционные заболевания?

- А) **Легко передаются от одного человека к другому**
- Б) Ухудшается настроение
- В) Плохой сон

4. Что не является видом медицинской помощи?

- А) Стационарное лечение
- Б) Скорая помощь
- В) Амбулаторный приём
- Г) **Дезинфекция помещения**

5. Что включает в себя уход за больным на дому?

- А) Отвести лучшее место в комнате
- Б) Следить за чистотой постели и личного белья
- В) Особого ухода не требуется
- Г) **Ежедневно проводить гигиенические процедуры, прием лекарств**

6. Листок нетрудоспособности (больничный лист) выписывают:

- А) **Работающему человеку**
- Б) Школьнику
- В) Домохозяйке
- Г) Ребёнку до 5 лет

7. Место регистрации брака -

- А) Нотариус
- Б) ЖЭК
- В) **ЗАГС**

